

Data	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024	03.08.2024	04.08.2024	05.08.2024	06.08.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2376	Kcal:2717	Kcal:2209	Kcal:2387	Kcal:2492	Kcal:2156	Kcal:2383
	Białko:115g	B:125	B:116	B:101	B:106	B:100	B:105
	Tłuszcze:65g	T:85	T:59	T:59	T:80	T:69	Tł:83
	Błonnik:26g	Bł:50	Bł:33	Bł:33	Bł:34	Bł:22	Bł:32
	Węglowodany:337g	W:378	W:312	W:312	W:349	W:287	W:315
	Cukry:68g	Cukry :72	Cukry :70	Cukry :65	Cukry :71	Cukry :55	Cukry:68
Dieta cukrzycowa	Kcal:2357	Kcal:2597	Kcal:2170	Kcal:2518	Kcal:2523	Kcal:2284	Kcal:2446
	Białko:126g	B:128	B:129	B:114	B:128	B:115	B:132
	Tłuszcze:69g	T:95	T:60	T:100	T:84	T:76	Tł:86
	Błonnik:32g	Bł:37	Bł:38	Bł:38	Bł:40	Bł:29	Bł:41
	Węglowodany:315g	W:318	W:290	W:303	W:325	W:289	W:298
	Cukry:40g	Cukry :43	Cukry :34	Cukry :43	Cukry :43	Cukry :29	Cukry:36
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2325	Kcal:2437	Kcal:2248	Kcal:2425	Kcal:2530	Kcal:2259	Kcal:2421
	Białko:110g	B:106	B:114	B:100	B:104	B:99	B:104
	Tłuszcze:67g	T:80	T:62	T:89	T:82	T:80	Tł:85
	Błonnik:22g	Bł:28	Bł:30	Bł:30	Bł:34	Bł:22	Bł:31
	Węglowodany:323g	W:336	W:317	W:316	W:356	W:296	W:322
	Cukry:67g	Cukry :69	Cukry :74	Cukry :67	Cukry :73	Cukry :57	Cukry:70

Opracowała Magdalena Kędziorek